

## **DIOS PADRE. ALABANZA y ADORACIÓN**

La bendición y la gloria, la sabiduría, la acción de gracias y el poder, la honra y toda fortaleza tuyos son bendito Dios por los siglos de los siglos.

Benedicid al Señor todas sus obras, alabadle por mí eternamente.

Ángeles todos, bendecid al Señor, alabadle por mí eternamente.

Santos todos, bendecid al Señor, alabadle por mí eternamente.

Mujeres y hombres todos, bendecid al Señor, alabadle por mí eternamente.

Sol, luna, estrellas y criaturas todas, bendecid al Señor, alabadle por mí eternamente.

Que el cielo y la tierra toda bendiga al Señor, que ha hecho tantas maravillas. Amén.

### *Alabanzas de desagravio*

Bendito seas Dios.

Bendito sea tu santo Nombre.

Bendito seas Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.

Bendito sea tu Nombre, Jesús.

Bendito sea tu Sacratísimo Corazón.

Bendita sea tu Preciosísima Sangre.

Bendito seas, Jesús, en el Santísimo Sacramento del altar.

Bendito seas Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea san José, su castísimo esposo.

Bendito seas Dios en sus ángeles y en sus santos.

Amén.

### Acto de fe

¡Señor mío y Dios mío!, creo que verdaderamente estás dentro de mí con tu Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, y lo creo más firmemente que si lo viese con mis propios ojos, pero auméntame la fe!

## Acto de adoración

¡Oh Jesús mío!, te adoro presente dentro de mí, y me uno a María Santísima, a los Ángeles y a los Santos para adorarte como mereces.

Quita de mí, Señor, este corazón de piedra, quita de mí este corazón endurecido, incircunciso. Tú que purificas los corazones y amas los corazones puros, toma posesión de mi corazón y habita en él, llénalo con tu presencia, tú que eres superior a lo más grande que hay en mí y que estás más dentro de mí que mi propia intimidad. Tú que eres el modelo perfecto de la belleza y el sello de la santidad, sella mi corazón con la impronta de tu imagen; sella mi corazón, por tu misericordia, tú, Dios por quien se consume mi corazón, mi lote perpetuo. Amén.

Te amo con la fuerza de los mares, ¡yo!  
Te amo con el ímpetu del viento, ¡yo!  
Te amo en la distancia y en el tiempo, ¡yo!  
Te amo con mi alma y con mi carne, ¡yo!  
Te amo como el niño a su mañana, ¡yo!  
Te amo como el hombre a su recuerdo, ¡yo!  
Te amo a puro grito y en silencio, ¡yo!  
Te amo de una forma sobrehumana, ¡yo!  
Te amo en la alegría y en el llanto, ¡yo!  
Te amo en el peligro y en la calma, ¡yo!  
Te amo cuando gritas cuando callas, ¡yo!  
Te amo tanto, yo te amo tanto, ¡yo!

*(Esto no es ningún salmo es una canción de Rocío Jurado o Rafael)*

Tú eres Dios eterno, solo Tú eres bueno  
Dios incomparable eres Tú  
Nunca me separaré de tu gran amor  
Tu eres mi Señor, mi Salvador

¡Dios mío, Trinidad a quien adoro!  
Haced de nuestras almas vuestro cielo,  
llevadnos al hogar donde tú habitas,

Señor, Dios nuestro

Haz brillar tu rostro sobre tu siervo,  
sálvame por tu misericordia.

Padre mío que estás en los Cielos, mírame con compasivo Amor, y haz que te corresponda. Derrite y enciende mi corazón de bronce, quema y purifica mi carne inmortificada, llena mi entendimiento de luces sobrenaturales y mi corazón de amor del Espíritu, haz que mi lengua sea pregonera del Amor y de la Gloria de Cristo.

Que nuestra voz, Señor, nuestro espíritu y toda nuestra vida sean una continua alabanza en tu honor; y, pues toda nuestra existencia es puro don de tu liberalidad, que también cada una de nuestras acciones te esté plenamente dedicada. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

### **DIOS HIJO. Actos de amor y confianza**

Jesús confío en Ti, entra en mí hoy y encárgate de mi día. Toma Tú las riendas de mi vida, confío plenamente en Ti.

Dame, Jesús, un Amor como hoguera de purificación, donde mi pobre carne, mi pobre corazón, mi pobre alma, mi pobre cuerpo se consuman, limpiándose de todas las miserias terrenas...”

Alabado, adorado, amado y correspondido sea, a cada momento, el Corazón eucarístico de Jesús en todos los tabernáculos del mundo, hasta la consumación de los siglos. Así sea.

Acto de acción de gracias

Te doy gracias, Jesús mío, de todo corazón, porque has venido a mi alma. Virgen Santísima, Ángel de mi guarda, Ángeles y Santos del Cielo, dad por mi gracias a Dios.

Gracias Dios mío por este día que pones en mis manos, por tu confianza en mí, por tu bondad. Gracias por todas las cosas que me sucedan en el día de hoy, desde ahora las pongo en tus manos y te las agradezco porque quizá ni me dé cuenta en el momento de tu bondad, de tus milagros, de tu presencia continua junto a mí. Ayúdame a descubrirte en todos los momentos y circunstancias de hoy, a descubrir tu bondad detrás de cada hecho y a saber transmitirla, hazme instrumento de tu amor, de tu misericordia y de tu ternura.

Hazme capaz de disfrutar de cada actividad, cada minuto, de elegirlo libremente por ti para ti y contigo y vivir cada momento en plenitud. Enséñame a ser consciente de que Tú estás en mí, de que soy tu carne, a saber apreciar la sublimidad de cada momento..

Canción "un segundo" de Hakuna. Imagina que Él te lo está diciendo:

Si por un segundo vieras cómo te miro  
Cuando duermes, cierras los ojos, yo ahí sigo  
Se me cae la baba, imposible no mirar  
No quiero dejar de hacerlo, no lo intentes imaginar  
Si por un segundo vieras cómo te escucho  
Cada ruido, cada palabra, y cuando no hablas mucho  
Y hables o estés callado, solo me importa si estás  
En mi amor cabe el silencio, cabe hablar y mucho más  
Reviento de amor, estoy temblando de gozo  
Te como con la mirada, estás aquí y no estás solo  
Cada lágrima, cada risa, en mi memoria se han grabado  
Cada detalle de tu cuerpo y de tu alma fueron pensados  
No creo que aguante más contenerme aquí detrás  
Quiero entrar, hacerte mío, curar tu herida si me la das  
Si por un segundo vieras cómo te miro  
No querrías ver nada más  
Si por un segundo vieras cuánto te amo  
Yo solo sé entregarme, aunque sea en vano  
Y tiemblo al imaginar cuando llegues al cielo  
Costará respirar en el abrazo que nos daremos  
Si por un segundo vieras lo que hay por llegar  
Lo que aguarda escondido, casualidades sin azar

Lo sueño tantas veces, en cada don, ¿qué puedo hacer?  
Tú recibes mi regalo, al cielo miras, agradece  
Reviento de amor, estoy temblando de gozo  
Te como con la mirada, estás aquí y no estás solo  
Cada lágrima, cada risa, en mi memoria se han grabado  
Cada detalle de tu cuerpo y de tu alma fueron pensados  
No creo que aguante más contenerme aquí detrás  
Quiero entrar, hacerte mío, curar tu herida si me la das  
Si por un segundo vieras como te miro  
No querrías ver nada más  
Reviento de amor y estoy temblando de gozo  
Hay tanta locura en este amor que no controlo  
Pierde tu vida, recibirás la eternidad  
La alegría de ser esclavo, esclavo de mi libertad  
Si por un segundo vieras cómo te miro  
No querrías ver nada más

### **DIOS ESPÍRITU SANTO. Invocación.**

Señor Dios, Padre todopoderoso, infúndenos la luz del Espíritu Santo, para que, libres de toda adversidad, podamos alegrarnos siempre en tu alabanza. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Siento el Amor dentro de mí: y quiero tratarle, ser su amigo, su confidente..., facilitarle el trabajo de pulir, de arrancar, de encender... No sabré hacerlo, sin embargo: El me dará fuerzas, El lo hará todo, si yo quiero... ¡que sí quiero! Divino Huésped, Maestro, Luz, Guía, Amor: que sepa el pobre borrico agasajarte, y escuchar tus lecciones, y encenderse, y seguirte y amarte –Propósito: frecuentar, a ser posible sin interrupción, la amistad y trato amoroso y dócil del Espíritu Santo. Veni Sancte Spiritus!..."

 Espíritu Santo, alma de mi alma Te adoro, ilumíname, guíame, fortaléceme y consuélame. Dime todo lo que he de hacer y mándame hacerlo. Te prometo someterme a todo lo que me pidas y aceptar todo lo que permitas que me suceda. ¡Indícame solamente cuál es tu voluntad!

¡Ven oh Santo Espíritu!, llena mi corazón y el de mis hermanos enciende en nosotros el fuego de tu amor. Envía tu Espíritu y seremos recreados. Y así renovarás la faz de la tierra.

Rey celeste, Espíritu Consolador, Espíritu de Verdad, que estás presente en todas partes y lo llenas todo, tesoro de todo bien y fuente de la vida, ven, habita en nosotros, purifícanos y sálvanos, Tú que eres bueno.

Oración al Espíritu Santo del Cardenal Verdier.

Oh Espíritu Santo,  
Amor del Padre, y del Hijo,  
Inspírame hoy  
lo que debo pensar,  
lo que debo decir,  
cómo debo decirlo,  
lo que debo callar,  
cómo debo actuar,  
lo que debo hacer,  
para gloria de Dios,  
bien de las almas  
y mi propia Santificación.  
Espíritu Santo,  
Dame agudeza para entender,  
capacidad para retener,  
método y facultad para aprender,  
sutileza para interpretar,  
gracia y eficacia para hablar.  
Dame acierto al empezar  
dirección al progresar  
y perfección al acabar.  
Amén.

Secuencia de Pentecostés

Ven Espíritu divino,  
manda tu luz desde el cielo.  
Padre amoroso del pobre,  
don en tus dones espléndido.  
Luz que penetras las almas,  
fuente del mayor consuelo.  
Ven, dulce huésped del alma,  
descanso de nuestro esfuerzo.  
Tregua en el duro trabajo,  
brisa en las horas de fuego.  
Gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.  
Entra hasta el fondo del alma  
divina luz y enriquécenos.  
Mira el vacío del alma  
si tú le faltas por dentro.  
Mira el poder del pecado  
cuando no envías tu aliento.  
Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo.  
Lava las manchas.  
Infunde calor de vida en el hielo.  
Doma el espíritu indómito.  
Guía al que tuerce el sendero.  
Reparte tus siete dones  
según la fe de tus siervos.  
Por tu bondad y tu gracia,  
dale al esfuerzo su mérito.  
Salva al que busca salvarse  
y danos tu gozo eterno.

## **ENTREGA**

Ofrecimiento de sí mismo

Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo lo que soy y lo que tengo. Tú me lo diste, a Ti, Señor, te lo devuelvo; todo es tuyo, dispón de todo a tu entera voluntad. Dame tu amor, tu gracia y tu corazón, que esto me basta

Señor, iré donde tú quieras que vaya, haré lo que tú quieras que haga, diré lo que tú quieras que diga, y entregaré lo que tú quieras que entregue.

### Letanía de la humildad

Oh Jesús, manso y humilde de corazón,

R/. Escucha mi plegaria.

Del deseo de sentirme apreciado,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de sentirme amado,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de ser ensalzado,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de ser elogiado,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de ser alabado,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de ser preferido,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de ser consultado,

R/. Líbrame Jesús.

Del deseo de ser aplaudido,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor a la humillación,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor al desprecio,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor al reproche,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor a la calumnia,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor al olvido,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor al ridículo,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor al agravio,

R/. Líbrame Jesús.

Del temor al recelo,

R/. Líbrame Jesús.

Que los demás sean más amados que yo,

R/. Ayúdame, Jesús, a desearlo.

Que los demás sean más apreciados que yo,

R/. Ayúdame, Jesús, a desearlo.

Que los demás crezcan y yo disminuya a los ojos del mundo,

R/. Ayúdame, Jesús, a desearlo.

Que los demás sean alabados y yo pase oculto,

R/. Ayúdame, Jesús, a desearlo.

Que los demás sean preferidos a mí en todo,

R/. Ayúdame, Jesús, a desearlo.

Que los demás sean más santos que yo, siempre que yo alcance la santidad que Tú quieres,

R/. Ayúdame, Jesús, a desearlo.

Oración del Card.Newman

La recitan diariamente las Misioneras de la Caridad.

Amado Señor,

ayúdame a esparcir tu fragancia donde quiera que vaya.

Inunda mi alma de espíritu y vida.

Penetra y posee todo mi ser hasta tal punto

que toda mi vida solo sea una emanación de la tuya.

Brilla a través de mí, y mora en mí de tal manera

que todas las almas que entren en contacto conmigo

puedan sentir tu presencia en mi alma.

Haz que me miren y ya no me vean a mí sino solamente a ti, oh Señor.

Quédate conmigo y entonces comenzaré a brillar como brillas Tú;

a brillar para servir de luz a los demás a través de mí.

La luz, oh Señor, irradiará toda de Ti; no de mí;

serás Tú quien ilumine a los demás a través de mí.  
Permíteme pues alabarte de la manera que más te gusta,  
brillando para quienes me rodean.  
Haz que predique sin predicar, no con palabras sino con mi ejemplo,  
por la fuerza contagiosa, por la influencia de lo que hago,  
por la evidente plenitud del amor que te tiene mi corazón.  
Amén.

#### Petición de perdón

Quiero pedirte perdón y consolarte por todas las ofensas que continuamente recibes ¡Qué bueno has sido conmigo! Te pido perdón por mis pecados Te amo con todo mi corazón, me pesa haberte ofendido tantas veces y me propongo con tu gracia no volver a ofenderte en adelante. Me entrego a Ti y pongo en tus manos mi voluntad, afectos, deseos y todas mis cosas.

#### **A María,**

Ante Ti, Oh Santísima Trinidad! delante de toda la Corte Celestial, de los Ángeles y de los Santos. Ante Ti ¡Oh Santísima Virgen María! proclamo y declaro solemnemente, que de modo irrevocable y eterno, de manera totalmente libre y espontánea, te entrego todo mi ser, para que con el Espíritu Santo y San José, me poseas completamente para Gloria y Esplendor del Reino de tu Hijo Amado. Esta posesión anula toda acechancia de las fuerzas del mal y la sello en la Preciosísima Sangre de Jesús.