



**Cáritas**

Aravaca  
Pozuelo

NÚM. 4. 05/06/19

# MÁS DE LO QUE VES



**Voluntarios de Cáritas visitan a  
ancianos en las residencias de su zona.**



**"EL BIENESTAR DE NUESTROS MAYORES"**



## **Voluntarios de Cáritas Parroquial Ntra. Sra. La Virgen del Carmen de El Plantío, visitan a 25 ancianos, todas las semanas, en las residencias de su zona.**

Blanca Zabala es voluntaria en la Parroquia Ntra. Sra. la Virgen del Carmen, en el Plantío. Su labor consiste en visitar a las residentes mayores de la zona. Tras quince años de experiencia, Blanca nos cuenta sus vivencias.

“Es duro, a veces, salir de casa, no nos podemos dejar llevar por la pereza, el desánimo o el cansancio. Echando la vista atrás, me doy cuenta que no tenía ninguna experiencia, hemos ido aprendiendo, pero siempre teniendo en cuenta que lo más importante era que los residentes se sintiesen acompañados y queridos.

Buscamos un trato personal, aprendiéndonos sus nombres y ganándonos su confianza poco a poco.

Hay días en los que están menos participativos y cuesta mucho hablar con ellos, pero otros días surgen conversaciones muy entretenidas, nos hablan de sus familias, sus recuerdos e incluso de la gastronomía de sus pueblos.

Es importante saber escuchar, aunque te repitan

muchas veces lo mismo. Y se te encoge el corazón cuando alguno, con la cabeza más trastornada, nos dice que se tiene que ir pronto de allí porque su madre le esta esperando y se va a preocupar.

Se dice y con razón, que cuando das algo recibes mucho más. Nosotros damos un poquito de nuestro tiempo, pero recibimos de cada uno de ellos su mirada agradecida, sus abrazos, sus palabras de cariño y salimos con el corazón más lleno que cuando entramos. Gracias a todos ellos.



### **D. Javier Láinez. Párroco de la Parroquia San Josemaría Escrivá de Balaguer (Aravaca)**

#### **LA CARIDAD EN LA IGLESIA**

La Encíclica de Benedicto XVI sobre la caridad es una refutación del desencantado “no es posible el amor”, extendido por el mundo tras los horrores de la Segunda Guerra Mundial. Muchos católicos han sido y son el samaritano que se detiene junto al necesitado y restaña las heridas de la maldad. “El amor es posible, y nosotros podemos ponerlo en práctica porque hemos sido creados a imagen de Dios” (Enc. Deus Caritas est, n. 39).

Desde la Revolución Francesa, los Estados reclamaron para sí el monopolio de la asistencia social. En Francia, el rigor revolucionario llevó a expulsar a las órdenes religiosas de hospitales, escuelas, asilos y orfanatos sin poder reemplazar su atención al ciudadano por nada, hasta muchas décadas más tarde. Las guerras europeas y las de emancipación de las colonias americanas, trajeron como consecuencia enormes necesidades humanas de la población, a las que había que sumar el brutal resultado de alguno de los logros de la revolución industrial, con su saldo de desequilibrios sociales, hambrunas y emigración.

Los gobiernos tuvieron que ocuparse de trazar una red de servicios que abarcan desde la atención sanitaria hasta el sostenimiento de las clases pasivas. Todo ello desembocó en el Estado del Bienestar que la democracia europea consideró su mejor logro y que lleva ya algunos años en quiebra. El motivo, lo apunta delicadamente el Papa: “El Estado que quiere proveer a todo, que absorbe todo en sí mismo, se convierte en definitiva en una instancia burocrática que no puede asegurar lo más esencial que el hombre afligido —cualquier ser humano— necesita: una entrañable atención personal” (Deus Caritas est, n. 28, b)

A veces perseguida y casi siempre ignorada, la Iglesia continúa socorriendo a los necesitados. La retícula social, por muy programada que quiera estar, deja muchos frentes desatendidos. Más que con grandilocuentes programas ha sido la discreta y capilar organización asistencial realizada desde parroquias y monasterios la que ha hecho posible esa presencia.

## EL BIENESTAR DE NUESTROS MAYORES, NUESTRA PREOCUPACIÓN

Cáritas Arciprestal de Aravaca-Pozuelo, en coordinación con la Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer de Pozuelo de Alarcón, está poniendo en marcha un nuevo proyecto: "Visitas de Esperanza".

Esta iniciativa quiere responder a la necesidad de abordar la soledad no deseada de muchos de nuestros vecinos mayores, que por circunstancias personales, familiares o de salud, no cuentan con una red social de apoyo. Este servicio inicia su andadura con mucha ilusión, con un equipo de personas voluntarias, y ofrece acompañamiento en domicilio y apoyo en la realización de algunas gestiones a aquellos mayores que lo demanden. Los destinatarios de esta acción son personas mayores de 65 años, que lo soliciten a través de las Cáritas Parroquiales o de su trabajadora social.

Si quieres unirme como voluntario a nuestro equipo, puedes ponerte en contacto con nosotros a través del email: [voluntariadocaritasap@gmail.com](mailto:voluntariadocaritasap@gmail.com)

¡Porque el bienestar de nuestros mayores, es nuestra preocupación!





**CÁRITAS INVITA A TODA LA COMUNIDAD  
A UN ENCUENTRO DE CONVIVENCIA  
GRATUITO**

**DÍA DE LA CARIDAD 2019**  
POZUELO-ARAVACA

 LUGAR	 FECHA	 HORA
Parque José Martín Crespo (Parque de las Minas)	15 de junio de 2019	Desde las 19:00 h hasta las 23:30 h

Grupos Musicales:  
ESPACIO JOVEN AYUNTAMIENTO  
DE POZUELO DE ALARCÓN,  
BOILERHOOD,  
ARS MUSICAE  
Juegos Infantiles  
Y además, refrescos, snacks, aperitivos, etc.

**TU COMPROMISO MEJORA EL MUNDO**

## DÍA DE CARIDAD 2019

Cáritas realizará un encuentro de convivencia gratuito, con el objetivo de reunir a todos los vecinos de Aravaca y Pozuelo, para dar, así, a conocer su labor en nuestra comunidad. El evento tendrá lugar el día 15 de junio, en el Parque José Martín Crespo (Parque de las Minas), desde las 19:00 hasta las 23:30.

En este día de Caridad, demostremos como la solidaridad se convierte en un compromiso de vida, que lleva a un cambio y a la mejora de personas y familias necesitadas.

Seamos todos experiencia viva de ese compromiso, al salir a la calle y celebrar este día de manera tan especial dando voz a los que no tienen voz. Conozcamos, los proyectos que Cáritas desarrolla en nuestros barrios.

Durante el evento, disfrutaremos de música en directo y catering, así como con juegos infantiles para los más pequeños.

Venid con familiares y amigos para que todos podamos disfrutar de este evento.



## "ESPERANZA Y SOLIDARIDAD FRENTE AL SUFRIMIENTO"

### CÁRITAS REPARTE 33.000 KGS DE COMIDA

Cáritas Parroquial Asunción Nuestra Señora (Calle Perez de la Victoria s/n –Aravaca) ha entregado 33.000 kgs de comida durante el año 2018, unos 2.750 kgs al mes, en 15 repartos y para unas 100 familias en riesgo de exclusión, recibiendo cada familia 22 kgs por reparto ( 11 kgs. de alimentos perecederos y 11 kgs de alimentos no perecederos).

Cáritas Parroquial es el nivel básico y fundamental de la acción sociocaritativa de la Iglesia. Es el lugar de acogida que trata de dar respuesta a la realidad social de cada barrio en nombre de la comunidad cristiana. Son un conjunto de medios o acciones para atender, de forma personalizada, necesidades sociales, generales y básicas, que permitan un desarrollo humano integral. Estos servicios favorecen los procesos de acompañamiento e intervención social con personas y familias.

Durante el acompañamiento, se

promueven las capacidades de cada una estableciendo una relación de cercanía al ofrecer una atención fraterna y solidaria, y en función de las necesidades que se detecten a la persona, se la deriva a los diversos proyectos de Cáritas como: el Servicio de Orientación e Información al Empleo, Servicio de Orientación e Información sobre Vivienda, Asesoría Jurídica, todos ellos disponibles en Aravaca-Pozuelo.

Terminamos con lo escrito por D. Carlos Sauras (página web de Cáritas Autónoma de Aragón) "Cáritas está llamada a trabajar para convertir los corazones a una mayor apertura hacia los demás, para que cada uno pueda actuar siempre y en todas partes a favor del bien común, ofreciendo generosamente lo mejor de sí mismo al servicio de los hermanos, en particular de los más necesitados. Esa es, sin duda, la misión de todos los agentes de Cáritas, voluntarios y trabajadores."



¡Tú también puedes ser voluntario de Cáritas! ¡Tu compromiso mejora el mundo!  
Si quieres más información, escríbenos a [voluntariadocaritasap@gmail.com](mailto:voluntariadocaritasap@gmail.com)